

# 建始县教育局

## 建始县教育局关于举办建始县 2020 年 中小学生民族运动会的通知

各乡镇中心学校、县直学校：

为认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，让广大的学生积极投入阳光体育活动，丰富青少年学生每天体育锻炼一小时内容，促进青少年身心健康发展，提高青少年体育技能水平，检验学校体育工作的成果，同时掀起全民健身热潮，建始县教育局、建始县文化和旅游局、建始县民宗局决定举办建始县中小学生民族运动会，请各学校周密、细致、认真做好参赛的组织工作。

- 附件：1. 建始县 2020 年中小学生乒乓球竞赛规程  
2. 建始县 2020 年中小学生田径竞赛规程  
3. 建始县 2020 年中学生民族传统体育项目总规程



建始县教育局



建始县文化和旅游局



建始县民族与宗教事务局

2020年9月24日

## 附件 1

# 建始县 2020 年中小学生乒乓球竞赛规程

## 一、主办、承办、协办单位

主办：建始县教育局 建始县文化和旅游局 建始县民宗局

承办：建始县中等职业技术学校

协办：建始县体育运动学校

## 二、竞赛日期和地点

时间：2020 年 10 月 29 日-11 月 2 日

地点：建始县中等职业技术学校

## 三、参赛单位

各乡镇中心学校，县直小学、初中学校

## 四、竞赛分组

1. 小学生男子单打、女子单打、混合团体
2. 初中生男子单打、女子单打、混合团体

## 五、参赛资格

1. 参赛运动员必须是建始县内各小学、初中学校在籍在校的学生。
2. 运动员必须持有公安部门颁发的第二代居民身份证。
3. 必须持有医院出具的健康证明。
4. 各代表队必须办理全队人员意外伤害保险(往返途中和比赛期间)。

## 六、参赛办法

1. 各代表队限报领队 1 名，教练员 2 名，运动员 8 名（男、女各 4 名）。

2. 各球队按 155 × 106mm 规格自制领队、教练、运动员参赛胸牌（胸牌必须有本人登记照片）。

## 七、竞赛办法

1. 比赛采用国家体育总局最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2. 比赛分两个阶段进行：第一阶段根据报名队(人)数分小组进行单循环比赛；第二阶段采用交叉淘汰决出各组别的前 3 名。

3. 混合团体赛出场顺序：1 号男、2 号女、3 号男、4 号女、5 号男。

4. 比赛采用三局二胜制。

5. 种子的确定：以各单位 1 号顺序的运动员抽签决定。

6. 比赛用球，必须是中国乒协指定的三星白色乒乓球。

7. 各项目正式报名参赛不足 2 队，单项不足 2 人，取消该项目比赛。

8. 各组别比赛前(检录、点名)将核准运动员参赛证后方可进行比赛。

## 八、录取名次及奖励

1. 各组别均录取前 3 名，颁发证书、奖金及奖牌。 单项：  
第一名：300.00 元，第二名：200.00 元，第三名：100.00 元；  
混合团体：第一名 1000.00 元、第二名 800.00 元、第三名 500.00 元。

2. 设男女代表队“体育道德风尚奖”“组织奖”各两名、优秀运动员每队男女生各 2 名，优秀教练员男女队各 4 名，优秀裁判员 4 名。

### 九、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用 A4 纸打印)，加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：0718-3228579，联系 QQ：593142792。

### 十、财务纪律要求

严格按照建教办〔2017〕103 号《关于下达建始县中小学体育艺术县级比赛相关经费支出文件内容及标准的通知》相关要求执行。

### 十一、裁判长及主要裁判员由组委会选派

### 十二、设“资格审查委员会”

负责审查和监督运动员资格，负责审查场地、器材验收。

### 十三、设“仲裁委员会”

执行《仲裁委员会条例》。

### 十四、本规程解释权属建始县 2020 年中小学生民族运动会组织委员会

## 建始县 2020 年中小学生乒乓球比赛报名表

报名单位（盖章）：

领队：

教练员：

组别	姓名	性别	身份证号码	单打	团体	握拍	技术类型	备注

领队电话：

教练员电话：

- 注：1. 参加单打队员在栏内注明本队的序号（1、2、……）
2. 参加团体的运动员均在栏内注明本队打√（的双打序号）。
3. 在备注栏内，请注明直板快攻型运动员“△”符号，削球型运动员“○”符号。

## 附件 2

### 建始县 2020 年中小学生田径竞赛规程

#### 一、主办、承办、协办单位

主办：建始县教育局

建始县文化和旅游局

建始县民族宗教事务局

承办：建始中等职业技术学校

协办：建始县体育运动学校

#### 二、竞赛日期和地点

时间：2020 年 10 月 29 日—11 月 2 日

地点：建始县中等职业技术学校

#### 三、参赛单位

各乡镇中心学校，县直小学、初中学校

#### 四、竞赛分组

高中组、初中组、小学组

#### 五、竞赛项目

1. 高中男、女组：(9 项)：100 米、200 米、400 米、1500 米 / 800 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球（男子 5kg 女子 4kg）。

2. 初中男、女组：(11 项)：100 米、200 米、400 米、110 米 / 100 米栏、800 米、1500 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球（男子 5kg 女子 3kg）。

3. 小学男、女组：（9项）100米、200米、400米、800米、4×100米接力、异程接力（100米+200米+300米+400米）、跳高、跳远、垒球（120克）。

## 六、参赛资格

1. 参赛运动员必须是建始县内各小、初、高中学校在籍在校的学生。

2. 运动员必须持有公安部门颁发的第二代居民身份证。

3. 必须持有医院出具的健康证明。

4. 各代表队必须办理全队人员意外伤害保险（往返途中和比赛期间）。

## 七、参赛办法

1. 各代表队限报领队1名，教练员小学初中高中各2名，工作人员4名，运动员16名（男、女各8名）。

2. 各球队按155×106mm规格自制领队、教练、运动员、工作人员参赛胸牌（胸牌必须有本人登记照片）。

## 八、竞赛办法

1. 竞赛执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2. 每名运动员限报2项（接力项目除外）。

3. 所设项目报名人数不足2人（含2人），可通知更改项目，仍不足2人，取消该项目的比赛。

4. 比赛器材由大会统一准备，运动员号码布由各单位按规则要求自备两块。号码布尺寸：24cm（宽）×20cm（高）白底红字，

数字高度 10cm，应清晰可辨。

5. 比赛运动员所穿钉鞋、服装必须符合规则相关规定。

6. 各组别比赛前(检录、点名)将核准运动员参赛证后方可进行比赛。

## 九、录取名次及奖励

1. 各单项高中组录取前 3 名、初中组录取前 8 名，小学组前 8 名，成绩相同者名次并列，但无下一名次，参赛人数不足 8 名的项目均按实际参赛人数减一录取。

2. 高中组、初中组、小学组前三名(含接力)分别颁发证书和奖金：第一名：300.00 元；第二名：200.00 元；第三名：100.00 元。初中和小学组 4-8 名颁发证书。

3. 设“体育道德风尚奖”4 个、组织奖 4 个，优秀运动员 2 名/队，优秀教练员：高中组 4 名、初中组 8 名、小学组 8 名。

## 十、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用 A4 纸打印)，加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系 QQ：593142792。

## 十一、财务纪律要求



严格按照建教办〔2017〕103号《关于下达建始县中小学体育艺术县级比赛相关经费支出文件内容及标准的通知》相关要求执行。

**十二、裁判长及主要裁判员由组委会选派**

**十三、设“资格审查委员会”**

负责审查和监督运动员资格，负责审查场地、器材验收。

**十四、设“仲裁委员会”**

执行《仲裁委员会条例》。

**十五、本规程解释权属建始县 2020 年中小学民族运动会组织委员会**

### 各单位运动员号码分配

县实验小学：001-020	高平国际小学：021-040
业州中心学校：小学 041-060	初中 061-080
长梁中心学校：小学 081-100	初中 101-120
茅田中心学校：小学 121-140	初中 141-160
龙坪中心学校：小学 161-180	初中 181-200
三里中心学校：小学 201-220	初中 221--240
红岩中心学校：小学 241-260	初中 261-280
高坪中心学校：小学 281-300	初中 301-320
花坪中心学校：小学 321-340	初中 341-360
景阳中心学校：小学 361-380	初中 381-400
官店中心学校：小学 401-420	初中 421-440

建始县实验中学：441-460

高平国际初中：461-480

建始县第一中学：500-520

建始县中等职业技术学校：521-540

建始县民族高级中学：541-560

### 各组别比赛器材栏高、栏距标准

组别 \ 类别	全程距离 (米)	栏架数(个)	栏高(米)	起点至第一 栏(米)	栏间距(米)	最后一栏到 终点(米)
男子组	110	10	0.914	13.72	8.7	17.98
女子组	100	10	0.762	13	8	15

### 建始县 2020 年中小学民族运动会田径比赛报名报

报名单位(盖章)：

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

领队姓名：

电话：

教练姓名：

电话：

### 附件 3

## 建始县 2020 年中学生少数民族传统体育项目总规程

### 一、主办、承办、协办单位

主办：建始县教育局

建始县文化和旅游局

建始县民族宗教事务局

承办：建始中等职业技术学校

协办：建始县体育运动学校

### 二、竞赛时间和地点

时间：2020 年 10 月 29 日—11 月 2 日

地点：建始县中等职业技术学校

### 三、竞赛项目

高脚竞速、陀螺、毽球、板鞋竞速、跷旱船

### 四、参加单位

各乡镇中心学校、县直初中、高中学校

### 五、运动员资格

1. 参赛运动员必须是建始县内各初、高中学校在籍在校的学生。
2. 运动员必须持有公安部门颁发的第二代居民身份证。
3. 必须持有医院出具的健康证明。
4. 各代表队必须办理全队人员意外伤害保险(往返途中和比赛期间)。

## 六、参加办法

1. 参加各项目竞赛运动员、教练员、领队的人数，按各单项竞赛规程执行。

2. 每名运动员可兼报一个项目。

3. 比赛器材由大会统一准备，运动员号码布由各单位按规则要求自备两块。号码布尺寸：24cm（宽）×20cm（高）白底红字，数字高度10cm，应清晰可辨。

4. 各参赛队按155×106mm规格自制领队、教练、运动员、工作人员参赛胸牌（胸牌必须有本人登记照片）。

5. 各组别比赛前（检录、点名）将核准运动员参赛证后方可进行比赛。

## 七、竞赛办法

1. 竞赛项目的比赛办法，按各单项竞赛规程执行。

2. 比赛执行组委会审定下发的相关项目规则。

3. 竞赛不足3个队（人）的竞赛项目，取消该项目比赛。

## 八、录取名次和奖励

1. 各单项录取高中组前3名、初中组前8名，成绩相同者名次并列，但无下一名次，参赛人数不足8名的项目均按实际参赛人数减一录取。

2. 高中组、初中组前三名（含接力）分别颁发证书和奖金：第一名：300.00元，第二名：200.00元，第三名：100.00元。初中4-8名颁发证书。

3. 设“体育道德风尚奖”5个、组织奖5个，优秀运动员2名/队，优秀教练员：高中组4名、初中组8名。优秀裁判员4人。

## 九、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用A4纸打印)，加盖公章后9月30日前将报名单报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于10月29日下午3点前报到；裁判长和编排记录长于10月28日报到，裁判员于10月29日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系QQ：593142792。

## 十、财务纪律要求

严格按照建教办〔2017〕103号《关于下达建始县中小学体育艺术县级比赛相关经费支出文件内容及标准的通知》相关要求执行。

## 十一、裁判长及主要裁判员由教育局选派

## 十二、设“资格审查委员会”

负责审查和监督运动员资格，负责审查场地、器材验收。

## 十三、设“仲裁委员会”

执行《仲裁委员会条例》。

## 十四、本规程解释权属建始县2020年中小学民族运动会组织委员

## 各单位运动员号码分配

业州中心学校：初中 M001-M050

长梁中心学校：初中 M051-M100

茅田中心学校：初中 M101-M150

龙坪中心学校：初中 M151-M200

三里中心学校：初中 M201-M250

红岩中心学校：初中 M251-M300

高坪中心学校：初中 M301-M350

花坪中心学校：初中 M351-M400

景阳中心学校：初中 M401-M450

官店中心学校：初中 M451-M500

建始县实验中学：M501-M550

高平国际初中：M551-M600

建始县第一中学：M601-M650

建始县中等职业技术学校：M651-M700

建始县民族高级中学：M701-M750

## 高脚竞速竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间：2020年10月29日-11月2日

地点：建始县中等职业技术学校

### 二、参加人数

各单位可报1个队参加比赛。其中领队1人、教练1人，男运动员4人、女运动员4人。

### 三、竞赛项目

1. 男子100米、200米
2. 女子100米、200米
3. 男、女4×100米混合接力

### 四、竞赛办法

1. 根据参赛人数，比赛采用预赛、决赛办法进行。
2. 预赛抽签分组决定道次，决赛按成绩排道次。
3. 混合接力1、3棒为女运动员，2、4棒为男运动员，只能报一组参加比赛。
4. 执行组委会审定下发的《高脚竞速竞赛规则》。
5. 运动员比赛号码由大会统一编制。
6. 比赛用高脚杆自备，但须经大会检验，符合《高脚竞速竞赛规则》规定要求并批准使用。
7. 凡发现弄虚作假者取消其比赛资格，比赛后发现的取消其成绩。

### 五、录取名次和奖励

各项比赛高中组录取前三名；初中组录取前八名，比赛不足

8 队（人）的比赛项目，减一录取。

六、裁判长及主要裁判员由组委会选派。

七、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容（统一用 A4 纸打印），加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系 QQ：593142792。

八、仲裁

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》。

九、未尽事宜，另行通知。

建始县 2020 年中小学民族运动会高脚竞速竞赛报名表

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

领队姓名

电话号码：

教练姓名

电话号码：



## 板鞋竞速竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间：2020年10月29日-11月2日

地点：建始县中等职业技术学校

### 二、参加人数

各单位可报1个队参加比赛。其中领队1人、教练员1人，男运动员6人，女运动员6人。

### 三、竞赛项目（3人板鞋）

1. 男子 60 米、100 米
2. 女子 60 米、100 米
3. 4×100 米混合接力

### 四、竞赛办法

1. 根据参赛人数，具体确定赛次设置。
2. 混合接力比赛第1、3棒为女子，第2、4棒为男子，只能报一组参加比赛。
3. 执行国家民委、国家体育总局最新审定的《板鞋竞速竞赛规则》。
4. 运动员比赛服装，按竞赛规则执行，运动员比赛号码由大会统一编制。
5. 比赛板鞋由大会统一提供，其品牌和型号另行通知。护皮可自备，须符合《板鞋竞速竞赛规则》规定。

### 五、录取名次和奖励

各项比赛高中组录取前三名；初中组录取前八名，比赛不足8队（人）的比赛项目，减一录取。

### 六、裁判长及主要裁判员由组委会选派。

## 七、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用 A4 纸打印)，加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系 QQ：593142792。

## 八、仲裁

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》。

九、未尽事宜，另行通知。

## 建始县 2020 年中小学民族运动会板鞋比赛报名表

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

领队姓名：

电话号码：

教练姓名：

电话号码：

## 晓旱船竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间：2020年10月29日-11月2日

地点：建始县中等职业技术学校

### 二、参加人数

各单位可报1个队参赛。其中领队1人、教练1人，男运动员4人、女运动员4人。

### 三、竞赛项目

1. 女子：30米、50米竞速
2. 男子：30米、50米竞速
3. 4×20米混合接力竞速

### 四、竞赛办法

1. 根据参赛人数，比赛采用预赛、决赛办法进行。
2. 预赛抽签分组。
3. 混合接力1、3棒为女子运动员；2、4棒为男子，只能报一组参加比赛。
4. 执行组委会审定下发的《晓旱船竞赛规则》。
5. 比赛时运动员必须穿运动服或民族服装，穿平底胶鞋，不得配带附饰物。

### 五、奖励办法

各项比赛高中组录取前三名；初中组录取前八名，比赛不足8队（或8人）的比赛项目，减一录取。

六、裁判长及主要裁判员由组委会选派。

七、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用 A4 纸打印)，加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系 QQ：593142792。

### 八、仲裁

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》。

九、未尽事宜，另行通知。

### 建始县 2020 年中小学民族运动会跷旱船比赛报名表

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

领队姓名：

电话号码：

教练姓名：

电话号码：

## 毽球竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间：2020年10月29日—11月2日

地点：建始县中等职业技术学校

### 二、参加人数

各单位可报男、女各1个队。其中每队领队1人、教练1人，男运动员4人、女运动员4人。

### 三、竞赛项目

1. 男子：三人团体
2. 女子：三人团体

### 四、竞赛办法

1. 高中组采用单循环；初中组第一阶段分组循环；第二阶段交叉淘汰，决出前三名。
2. 预赛抽签分组。
3. 初中组不足8个队，采用单循环。
4. 执行组委会审定下发的《毽球竞赛规则》。
5. 比赛使用毽球及器材，由大会统一提供。

### 五、录取名次和奖励

高中录取前2名；初中录取前3名。

### 六、比赛服装

比赛时全队服装样式、颜色必须一致。上衣前后要印有明显号码(1—4号)并在报名单上填写清楚。背后号码的尺寸不得小于20cm(高)×15cm(宽)。

### 七、裁判长及主要裁判员由组委会选派

## 八、报名与报到

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容(统一用 A4 纸打印)，加盖公章后 9 月 30 日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于 10 月 29 日下午 3 点前报到；裁判长和编排记录长于 10 月 28 日报到，裁判员于 10 月 29 日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系 QQ：593142792。

## 九、仲裁

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》。

十、未尽事宜，另行通知。

## 建始县 2020 年中小学民族运动会毽球比赛报名表

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

领队姓名：

电话号码：

教练姓名：

电话号码：

## 陀螺竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间：2020年10月29日—11月2日

地点：建始县中等职业技术学校

### 二、参加人数

各单位可报1个队参加比赛。其中领队1人、教练员1人，男运动员3人，女运动员3人。

### 三、竞赛项目

1. 男子：个人比赛、双人比赛、团体比赛
2. 女子：个人比赛、双人比赛、团体比赛

### 四、竞赛办法

#### （一）双人、团体比赛

1. 高中组采用单循环；初中组第一阶段采用分组循环；第二阶段采用交叉淘汰办法进行。

2. 团体比赛计分方法：以本队3名参赛运动员的得分累积计算。

3. 双人比赛计分方法：以本队2名参赛运动员的得分累积计算

4. 双人比赛确定2名参赛运动员。不得换人。

#### （二）个人比赛

1. 高中组采用单循环；初中组初中组第一阶段采用分组循环；第二阶段采用交叉淘汰办法进行。

2. 个人比赛计分方法：以每名运动员6次攻击得分累积计算

名次。

3. 预赛采用抽签分组。

4. 每名运动员限报三项，每个代表队限报一队同类双打。

5. 执行组委会审定下发的《陀螺竞赛规则》。

6. 比赛用陀螺由大会统一提供，其品牌和型号另行通知。鞭杆及鞭绳自备，须符合《陀螺竞赛规则》规定。

### **五、录取名次和奖励**

各项比赛高中组录取前三名；初中组录取前八名，比赛不足8队（人）的比赛项目，减一录取。

### **六、裁判长及主要裁判员由组委会选派**

### **七、报名与报到**

1. 报名：各单位必须按统一下发的报名表，认真填写各项内容（统一用A4纸打印），加盖公章后9月30日前将报名表报送教育股，报名表一经报出，不得更改，逾期报名作弃权处理。

2. 报到：各队于10月29日下午3点前报到，裁判长和编排记录长于10月28日报到，裁判员于10月29日报到。

3. 大会组委会办公室联系电话：3228579，联系QQ：593142792。

### **八、仲裁**

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局颁发的《仲裁委员会条例》。

### **九、未尽事宜，另行通知。**



## 建始县 2020 年中小学民族运动会陀螺比赛报名表

报名单位（盖章）：

序号	姓名	性别	号码	身份证号码	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

领队姓名：

电话号码：

教练姓名：

电话号码：

